

Принято
Педагогическим советом ЧОУ
«Покровский гуманитарный
лицей – детский сад»
Протокол №4 от 28.03.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор ЧОУ «Покровский
гуманитарный лицей – детский
сад» (В.В.Кобрисева)
Приказ №62/1 от 31.03.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных к специальной медицинской группе

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации учебных занятий по физическому воспитанию школьников, отнесенных по состоянию здоровья, согласно заключению врачебной комиссии, к специальной медицинской группе (далее – СМГ).
- 1.2. Содержание и организационно-методические особенности построения урока в СМГ определяются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приложением к Письму от 30.05.2012 г. № МД-583/19 Министерства образования и науки Российской Федерации НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «научный центр здоровья детей» Российской академии медицинских наук «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».
- 1.3. К СМГ относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по учебной программе физического воспитания. Занятия по физическому воспитанию в этой группе проводятся по специальным учебным программам. Перевод из специальной медицинской группы в подготовительную производится либо при ежегодном медицинском осмотре, либо после дополнительного медицинского обследования.

2. Цели и задачи

- 2.1. Целью организации учебных занятий по физическому воспитанию школьников, по состоянию здоровья отнесенных к специальной медицинской группе, является создание условий для оздоровления детей и подростков, имеющих отклонения в здоровье.
- 2.2. Основными задачами физического воспитания обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, являются:
 - укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
 - повышение функционального уровня органов и систем, ослабленных болезнью;
 - повышение физической и умственной работоспособности;
 - повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
 - формирование правильной осанки;

- освоение основных двигательных умений и навыков;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня обучающегося;
- создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности обучающихся,
- укрепление здоровья,
- улучшение физического развития,
- разъяснение обучающимся значения здорового образа жизни, принципов гигиены, правильного режима труда и отдыха, рационального питания.

3. Организация обучения

- 3.1. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача и оформляются приказом директора лицея.
- 3.2. Занятия планируются в расписании и проводятся до или после уроков из расчёта 2 раза в неделю по 40 минут или 3 раза в неделю по 30 минут.
- 3.3. Комплектование СМГ осуществляется в зависимости от заболевания:
 - заболевания сердечно - сосудистой системы;
 - заболевания дыхательной системы;
 - заболевания пищеварительной системы, эндокринной и нарушение обмена веществ;
 - заболевания и повреждения опорно-двигательного аппарата;
 - заболевания органов слуха и зрения;
 - заболевания мочевыделительной системы;
 - заболевания центральной нервной системы и периферической нервной системы (ДЦП, полиомиелит).
- 3.4. Целесообразно комплектовать группы по классам (1-4); (5-8); (9-11) или сменам обучения (в случае, когда учебный процесс осуществляется в 2 смены).
- 3.5. В случае невозможности комплектования групп (из-за недостаточного количества обучающихся) целесообразно проведение занятий СМГ во время уроков физкультуры, при этом необходимо дифференцировать нагрузку на обучающихся с учетом их индивидуальных особенностей и отклонений в здоровье.
- 3.6. Группы обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе, комплектуются для занятий физической культурой по заключению врача-педиатра и оформляются приказом директора лицея к началу нового учебного года.
- 3.7. Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании справки врача-педиатра детской поликлиники.
- 3.8. На основании этого документа директор лицея издает приказ о переводе обучающегося в другую группу здоровья. Классный руководитель совместно с учителем физической культуры в классном журнале на странице «Листок здоровья» напротив фамилии обучающегося делают отметку: «на основании приказа №...от ... переведен в группу».
- 3.9. По возможности СМГ можно подразделить на «сильную» (А) и «слабую» (В) группы, что позволит добиться наиболее эффективного решения оздоровительных задач. Определить группу А или В для каждого ученика СМГ должен врач.
- 3.10. К подгруппе «А» относятся обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья обратимого характера, ослабленные в связи с различными заболеваниями.

Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «А» не должна превышать частоту пульса 130-150 уд/мин, (в основной части).

- 3.11. К подгруппе «Б» относятся обучающиеся с органическими, необратимыми изменениями органов и систем организма. Интенсивность работы на занятиях в подгруппе «Б» не должна превышать частоту пульса 120-130 уд/мин.
- 3.12. К проведению занятий в СМГ привлекаются учителя физической культуры, имеющие физкультурное образование.
- 3.13. Учебные занятия с обучающимися, отнесенными к специальной медицинской группе, планируются отдельно от основного расписания. Проведение занятий с ослабленными детьми в СМГ (отдельно от здоровых школьников) позволяет избежать многих методических ошибок, щадить психику ребёнка, использовать дифференцированные нагрузки и контролировать состояние обучающихся и их адаптацию к нагрузке.
- 3.14. Посещение занятий учениками СМГ является обязательным. Ответственность за их посещение возлагается на учителя, ведущего эти занятия, и классного руководителя и контролируется администрацией лицея.
- 3.15. Учет посещаемости и успеваемости обучающихся в СМГ и прохождение ими программного материала осуществляется на основании журнала учителя физической культуры, который хранится в учительской; оценки еженедельно переносятся из журнала учителя физической культуры (при этом дни проведения уроков могут не совпадать) в классный журнал.
- 3.16. При возникновении неудовлетворительного состояния обучающихся после занятий в СМГ необходимо снижение физических нагрузок, а в ряде случаев - замена их активным отдыхом в виде прогулок, подвижных игр.
- 3.17. Ученики СМГ участвуют в посильных для них формах внеклассной работы по физической культуре, например, в соревнованиях в качестве секретарей, судей.
- 3.18. За работой СМГ должен осуществляться медицинский и педагогический контроль.
- 3.19. Медицинское обеспечение осуществляют медицинские работники, закрепленные за лицеем (по согласованию с ними).
- 3.20. Администрация лицея отвечает за сохранение здоровья детей, соблюдение санитарно-гигиенического режима и безопасность учащегося во время организации учебно-воспитательного процесса.
- 3.21. Родители детей (и/или их законные представители) несут ответственность за воспитание детей и получение ими основного общего образования.

4. Аттестация обучающихся СМГ

- 4.1. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к СМГ, аттестуются по результатам выполнения требований учебных программ (по разделу знаний и практических умений).
- 4.2. Отметки занимающимся физической культурой в специальных медицинских группах проставляются арабскими цифрами «5», «4», «3».

5. Документация СМГ

Педагог, работающий в специальной медицинской группе должен иметь:

- календарно-тематическое планирование;
- индивидуальные карточки-задания;
- поурочные планы на каждое занятие для каждой группы;
- журнал учета занятий с обучающимися (с указанием диагноза заболевания);
- индивидуальные карточки учёта частоты сердечных сокращений.